

2026/2027

Masterclass
Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching

Netherlands Business Academy



Masterclass Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching

Waarom deze opleiding?

Veel mensen presteren vooral goed op het gebied van kennis en kunde (Intelligence Quotiënt – IQ). Wat daarbij vaak ontbreekt, is kennis van de emotionele aspecten (Emotional Quotiënt – EQ) en de energie (Physical Quotiënt – PhQ). Maar zelfs als er een redelijke balans is tussen de drie assen dan ontbreekt vaak nog de drive om tot actie te komen. Dit wordt bepaald door de 4de as; de sense, de ”meaning” (Sense Quotiënt – SQ). Het is van het grootste belang inzicht te hebben in jezelf, om je eigen valkuilen te onderkennen.

Onze Masterclasses ZLC is unieke training in persoonlijk leiderschap en vitaliteit. Binnen onze opleidingen vormt deze Masterclass de meest populaire module en is het de start van al onze opleidingen.
Met persoonlijke begeleiding zorgen we ervoor dat jij direct de benefit ziet in je eigen functie!

NLBA als opleider

Praktijkgericht, fysieke colleges

In de Masterclass Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching worden verschillende aspecten van leiderschap behandeld die op managementniveau vereist zijn. Tegelijkertijd geeft het studenten meer inzicht in zichzelf, in hun eigen gedrag en karakter. Pas als je je eigen gedrag goed begrijpt, kun je succesvol leiding geven aan anderen.

Dit vak is een onderdeel van de geaccrediteerde MBA opleiding. We kiezen voor een praktijkgerichte insteek met veel actuele onderwerpen, ingebracht door student en docent.

Daarnaast kiest NLBA ervoor om de toetsing van de kennis uit te voeren door het schrijven van papers en opdrachten binnen de eigen werkomgeving, in plaats van toetsing d.m.v. tentamens. Hierdoor kan je de opgedane kennis direct toepassen in je eigen functie / organisatie en is je opleiding vanaf de eerste lesdag een meerwaarde, voor zowel jou als je werkgever.

Accreditatie NLBA

NVAO geaccrediteerd

Het hoogwaardig niveau van onze opleidingen is gewaarborgd als NVAO erkend Master- en Bachelor opleider. De opleidingen worden verzorgd door ervaren professionals die naast hun docentschap ook een functie vervullen in het bedrijfsleven of bij de overheid. Het zijn professionals met een indrukwekkend CV en niet zelden zijn zij tevens verbonden aan andere Nederlandse universiteiten of hebben zij management- of trainerservaring bij de grotere ondernemingen van Nederland.

Aangezien Masterclasses geen NVAO accreditatie kunnen krijgen in Nederland heeft de Masterclass Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching geen eigen accreditatie. Echter het bouwt voort op dezelfde hoge standaard als de geaccrediteerde MBA. Het de Masterclass is een onderdeel van de volledige MBA, gegeven door dezelfde docenten. Na afronding ontvangt de student ook de bijbehorende studiepunten cq. vrijstellingen.

Opleidingen

Masters:

- MBA NVAO
- MSc Finance & Control NVAO
- Master Mediation *(accreditatie in aanvraag)*

Bachelor:

- Bachelor Bedrijfskunde NVAO

Post-HBO

- Financial Controller
- Strategic Leadership & Change
- Sales Controller

Kort Masters

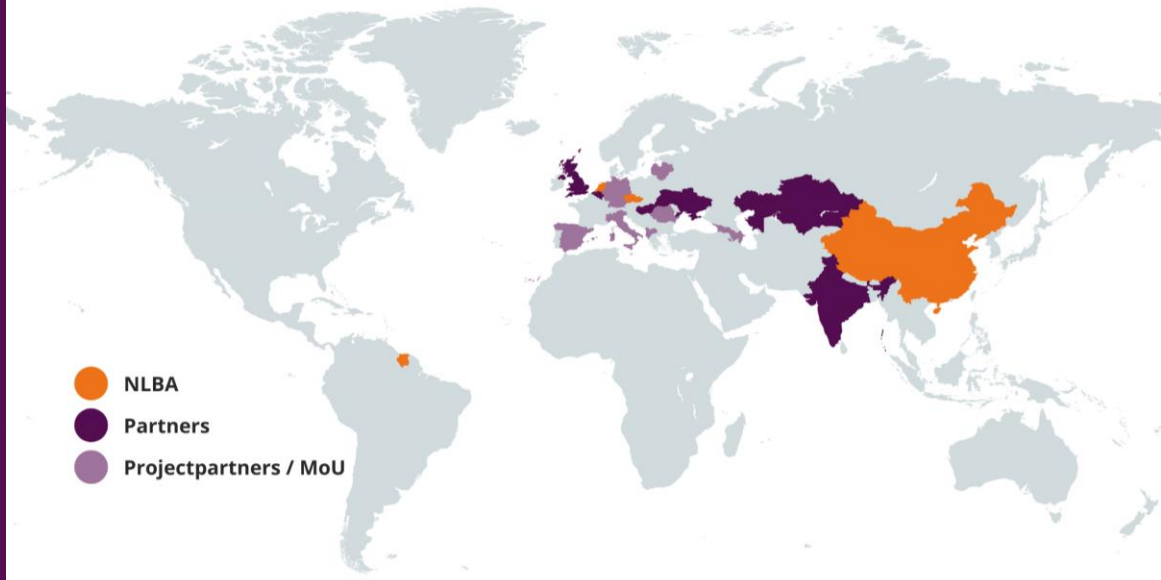
- Kort MBA
- Kort Master Finance & Control
- Kort Master Leiderschap

Trainingen & Masterclasses

Kijk voor het gehele portfolio op www.nlba.nl

- Persoonlijk Leiderschap
- Vitaliteit
- Team ontwikkeling
- Strategisch handelen in de praktijk
- Van marketing naar waardecreatie

NLBA internationaal



NLBA

Netherlands Business Academy
Breda, Dordrecht & Vianen, Nederland

International Academy Prague
Praag, Tsjechië

NLBA Eurasian Institute
Beijing, Shanghai, Shenzhen & Hongkong, China

NLBA Paramaribo
Paramaribo & Nieuw-Nickerie, Suriname

Partners

Eurasian National University
Astana, Kazachstan

Howest
Brugge, België

John von Neumann University
Kecskemét, Hongarije

Karaganda Buketov University
Karaganda, Kazachstan

Kharkiv National University
Charkiv, Oekraïne

KROK University
Kyiv, Oekraïne

Kurukshetra University
Kurukshetra, India

Saïd Business School
Oxford, Verenigd Koninkrijk

Sportbedrijf Arnhem
Arnhem, Nederland

West Ukrainian National University
Ternopil, Oekraïne



Studentprofiel NLBA:

“ Professional die aansluiting zoekt op de praktijk, voor het bereiken van een hoger (academisch) denkniveau. ”

De student zoekt:

- Deeltijdonderwijs
- Een praktijkgerichte insteek
- Maatwerk en persoonlijke begeleiding
- Een Nederlandstalige opleiding
- Fysieke colleges
- Een geaccrediteerde opleiding

Diplomering

Masterclass Zelfmanagement, leiderschap & Coaching

Bij het succesvol afronden van de Masterclass Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching ontvang je hier een certificaat voor.
Dit diploma staat niet alleen voor academische kwaliteit, maar laat ook zien dat je strategisch kunt denken en beschikt over sterke leiderschapsvaardigheden.
Het geeft je een voorsprong in je carrière en opent deuren naar nieuwe kansen en waardevolle netwerken, zowel in Nederland als daarbuiten.



Online register

NLBA Edu Badge

Digital badges zijn een moderne manier om jouw behaalde kennis en vaardigheden te laten zien. Voor elke afgeronde opleiding bij NLBA ontvang je een badge die in ons online register is terug te vinden. Klik je op de badge, dan zie je precies wat de opleiding inhoudt: van de studiebelasting en inhoudelijke onderwerpen tot de geleerde vaardigheden. Dit maakt het eenvoudig voor werkgevers of andere geïnteresseerden om te zien wat je écht hebt geleerd.

Je kunt je badge gemakkelijk delen op LinkedIn, Facebook of toevoegen aan je CV als extra bewijs van je kwalificaties. Voor de Masterclass Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching ontvang je een Silver badge.

Waarom Netherlands Business Academy?



Opleidingen die inspelen op actualiteiten en innovaties



Studiesessies met begeleiders én een persoonlijke NLBA opleidingsmanager



Fysieke colleges met maximaal 20 personen



Maatwerk trajecten en roosters op maat mogelijk



Alle schoolvakanties in Nederland roostervrij



Nederlandstalige opleidingen én literatuur*

* Hoewel de opleiding Nederlandstalig is, mogen opdrachten ook in het Engels of Duits worden geschreven, mits op C1/C2 niveau. Engelstalige literatuur wordt alleen gebruikt als er geen Nederlandse vertaling beschikbaar is of bij aanvullend materiaal van de docent.

Relevante studie informatie

Toelaatbaarheid:
Voor het volgen van de Masterclass Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching dien je te beschikken over HBO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar relevante werkervaring. Toelating wordt bepaald tijdens een persoonlijk intake gesprek. Wanneer je reeds beschikt over een HBO diploma ben je direct toelaatbaar.

Studiebelasting:
De Masterclass duurt 3 dagen. Er is een gemiddelde studiebelasting van ongeveer 10 uur per week. Gezien de praktijkgerichte insteek is de ervaring dat opdrachten goed gecombineerd kunnen worden met het werk.

Toetsing:
Het praktijkgerichte karakter van de opleiding wordt gekenmerkt door de toetsing door middel van het schrijven van een teamanalyse en een persoonlijk ontwikkelplan.

Webinars & Events

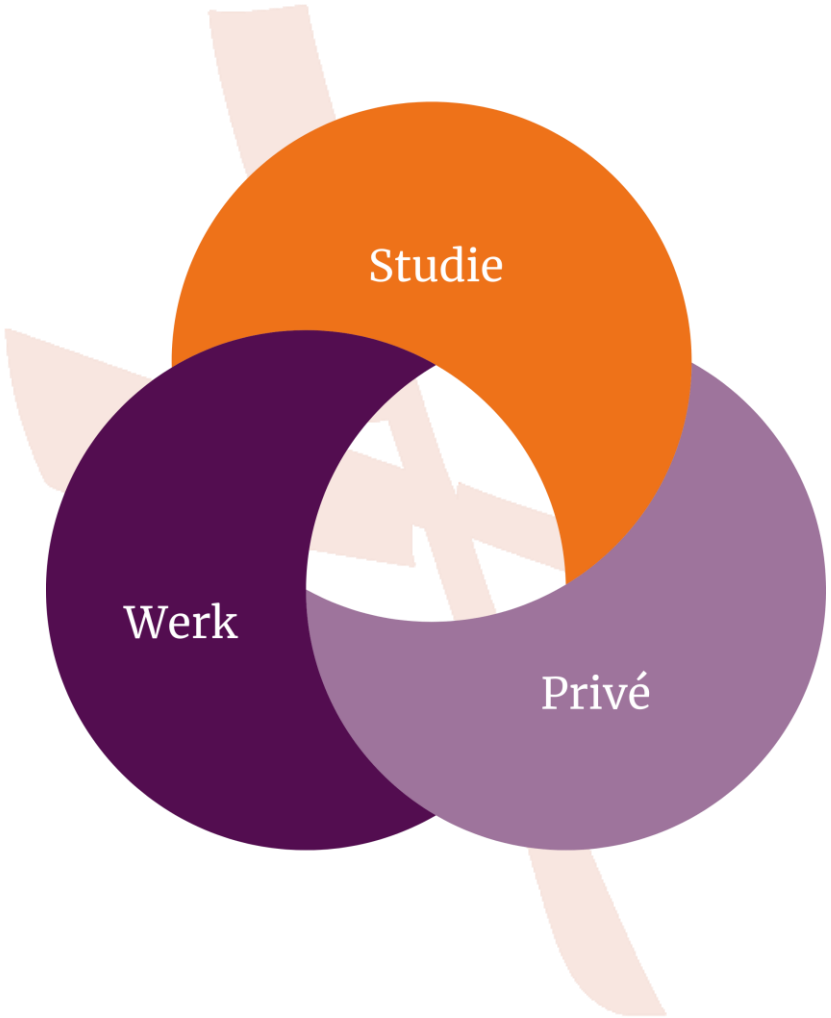
Trends & Ontwikkelingen

Elke 2 à 3 maanden organiseert NLBA een webinar of event voor studenten en alumni. Soms is het ook mogelijk om een collega of kennis mee te nemen afhankelijk van de beschikbaarheid. Het integreren van actuele trends en ontwikkelingen in onze Master- en post-HBO opleidingen is de sleutel tot het ontgrendelen van een dynamische en relevante leerervaring.

Bij ons staan studenten in de voorhoede van de nieuwste kennis en vaardigheden, essentieel voor het vormgeven van hun toekomstige carrières. Onze opleidingen zijn een broedplaats voor innovatie en kritisch denken, en bieden onze studenten de tools om niet alleen de veranderingen in hun vakgebied bij te houden, maar deze ook te leiden.

Door zowel studenten als alumni uit te nodigen voor deze events willen we blijven bijdragen aan hun ontwikkeling.





Werk / privé / studie balans

Haalbaar met de juiste aanpak

Het combineren van een deeltijdstudie met werk en privéleven kan een uitdaging zijn, maar met de juiste strategieën is het goed te doen. Bij NLBA helpen we je hierbij door:

- **Planning en vooruitdenken**: Plan je studietijd in net zo concreet als je werktijd. Door te studeren op vaste momenten weet je zelf, maar ook je omgeving wat te verwachten. De richtlijn is 4 uur per week, voor het schrijven van je opdrachten.

- **Slimme integratie van werk en studie**: Onze praktijkgerichte opdrachten geven je de kans om direct je werkervaring te koppelen aan je studie. Bespreek met je werkgever wat de benefit is waardoor je delen van je opdracht tijdens werktijd kan uitvoeren.

- **Ondersteuning en feedback**: Profiteer van consultatie-bijeenkomsten en begeleiding van onze docenten en medestudenten. Als je de consultatiesessies goed gebruikt scheelt dit vele uren zelfstudie per week!

- **Balans vinden en behouden**: Zorg voor voldoende ontspanning en maak bewuste keuzes om overbelasting te voorkomen. We helpen je graag om samen je stressniveau in kaart te brengen en energie te optimaliseren.

NLBA blinkt uit in het helpen vinden én behouden van een gezonde balans, zodat je je studie succesvol kunt combineren met werk en privé.

Studentervaringen



Maatwerk! dat is wat mij te binnen schiet. De Master heeft mij veel gebracht in kennis, ervaring en relaties. Maar daarnaast is er altijd oog geweest voor het individu door je als kandidaat te kennen. Binnen de gestelde kaders van de opleiding wordt er met je meegedacht.
Een compliment naar NLBA!

Chris van der Meulen MBA



In 2022 ben ik gestart aan het verkorte traject voor de Master Finance & Control. Dit traject is korter dan de reguliere MFC opleiding, omdat ik eerder mijn HOFAM diploma gehaald heb. De opleiding is erg leerzaam en de vakdocenten zijn van een goed niveau. Uiteraard heb je soms een betere klik met de ene docent dan de ander, of spreekt het ene vak je meer aan, maar overall was het gewoon goed. Ook de begeleiding en flexibiliteit vanuit NLBA is top. De totale studiedruk was zeer goed te doen, al moet je uiteraard wel zorgen dat je je uurtjes maakt. Al met al zeker een aanrader voor iemand die zijn Master nog wil halen!

Mark Diepstraten MSc Finance & Control (HOFAM fast track)



In oktober jl. ben ik gestart met de verkorte MBA. Deze begon met een driedaagse in de Ardennen, waar alles goed geregeld was en we enorm veel hebben geleerd o.a. over onszelf en anderen. De andere modules vinden plaats bij van Der Valk in Vianen. Hier is ook alles logistiek goed geregeld. Daarnaast krijgen we les van professionals die veel (actuele) ervaring hebben en ons aan de hand van voorbeelden meenemen en een duidelijk theoretisch kader geven/aanleren. Ik zou het iedereen aanraden, maar vooral de mensen die nog twijfelen!! Een opleiding bij NLBA is het grootste cadeau wat je jezelf en je (toekomstige) collega's / team kunt geven.

Nancy Dinh – van Kesteren Kort MBA

8.9

★★★★½

Lees hier meer studentervaringen

Praktische informatie

Locatie

Deze module wordt verzorgd bij hoter Auberge d'Hilver in Diessen en is inclusief overnachtingen & volledige verzorging. Iedere deelnemer heeft de beschikking over een eigen hotelkamer met badkamer, alle hotelfaciliteiten staan tot je beschikking. Parkeren is kosteloos op een afgesloten parkeerplaats naast het hotel gelegen.

Het programma loopt van woensdag 17.00 uur tot zaterdag 18.00 uur



Kostenoverzicht



Opleidingskosten: €2.608,- btw vrij

- Betalen in termijnen is mogelijk, hiervoor brengen wij 5% administratiekosten in rekening.



Literatuur: €150,- excl. 9% btw

- NLBA verzorgt de inkoop van de literatuur, je ontvangt de boeken tijdens de eerste lesdag. De actuele literatuurkosten op dat moment worden doorberekend. De getoonde prijs in deze brochure is een gedegen inschatting van de verwachte kosten.



Locatiekosten € 614,- excl. 21% btw

- Verzorging 3-daagse module Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching: overnachtingen en volledige verzorging is inbegrepen. Kamers zijn individueel incl. eigen badkamer.

*We streven ernaar om de kosten zo nauwkeurig mogelijk weer te geven, maar er kunnen geen rechten aan dit kostenoverzicht worden ontleend. Voor de meest actuele prijzen kun je contact opnemen met een opleidingsadviseur.



Proefcollege

Wil je geheel vrijblijvend kennismaken? Dit kan door deel te nemen aan ons proefcollege. Kijk op onze website voor een overzicht van de actuele proefcollegedata en meld je aan.

Proefcollege

Inschrijven

- Direct inschrijven kan via het online inschrijfformulier.

Inschrijven



Bijlage
Modulebeschrijvingen

Module Zelfmanagement, Leiderschap & Coaching

Om als manager of professional anderen te kunnen motiveren en inspireren, is zelfinzicht essentieel. In deze module staat persoonlijk leiderschap centraal, omdat leidinggeven begint met een diepgaand begrip van je eigen gedrag, drijfveren en karakter. Wanneer je jezelf beter begrijpt, kun je niet alleen effectiever communiceren en leidinggeven, maar ook anderen beter aansturen en coachen. Jouw eigen gedrag is vaak de sleutel tot de manier waarop anderen op jou reageren, en daarom leer je in deze module hoe je jouw invloed vergroot door bewust te zijn van jouw sterke en zwakke punten, motivatoren en communicatiestijl.

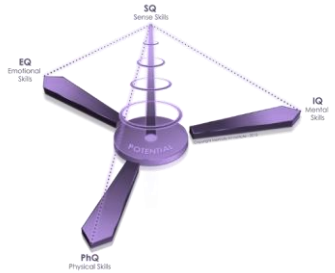
De module is opgebouwd rondom het vier assen model: IQ (Intelligence Quotient), EQ (Emotional Quotient), PhQ (Physical Quotient) en SQ (Sense Quotient). Deze assen vormen samen de pijlers voor jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling. Je gaat aan de slag met het ontwikkelen van je intellectuele capaciteiten, het versterken van je emotionele intelligentie, het optimaliseren van je fysieke energie en het ontdekken van de betekenis en zingeving in je werk en leven. Pas als je goed begrijpt wat jou drijft en hoe je hierop kunt inspelen, ben je in staat om anderen te beïnvloeden en te begeleiden, ongeacht of je coach, manager of teamlid bent.

Daarnaast richt de module zich op praktische toepassingen van zelfmanagement en leiderschap, waarbij je leert hoe je jouw persoonlijke ontwikkeling kunt integreren met je professionele ambities. Onderwerpen zoals effectieve communicatie, verschillende leiderschapsstijlen en het ontwikkelen van een coachende houding komen uitgebreid aan bod. We maken gebruik van modellen zoals MBTI en DISC om inzicht te krijgen in persoonlijkheid en gedrag, en je leert hoe je deze kunt toepassen om jouw team te versterken en resultaten te verbeteren.

Wat leer je in deze module?

- Coachen en managen als instrumenten voor resultaatgericht leidinggeven.
- Diepgaand inzicht krijgen in jouw eigen drijfveren, motivatoren en persoonlijke ontwikkelpunten.
- De relatie tussen emotionele en fysieke aspecten van prestaties en work-life balance begrijpen.
- Verschillende communicatiestijlen en hun impact op de interactie met anderen effectief toepassen.
- Jouw karakter en leiderschapsstijl analyseren aan de hand van MBTI, DISC en situationeel leiderschap.
- Strategisch gebruikmaken van coachingtechnieken om teamprocessen te optimaliseren.
- Het opstellen van een persoonlijk ontwikkelplan (POP) dat fungeert als kompas voor jouw groei.

Met deze module leg je een sterke basis voor jouw leiderschapsreis en creëer je een solide fundament voor verdere groei, zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Dit maakt de module niet alleen relevant voor jouw opleiding, maar voor elke stap die je als leider zet.



Blijf op de hoogte via LinkedIn voor artikelen, uitnodigingen voor webinars en andere interessante opleidingsupdates van NLBA.

Netherlands Business Academy
E: info@nlba.nl
W: www.nlba.nl
T: 076-8200505
: Whatsapp